2019

Flimmerpause

ZiA / HeM / ScS

Sek Eins Höfe

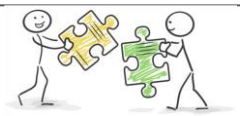
27.3.2019

- ☐ Schule
- ☐ Schlafen
- ☐ Essen
- ☐ Flimmern
- ☐ Hausaufgaben / Lernen
- ☐ Freizeit

Mein Flimmertagebuch

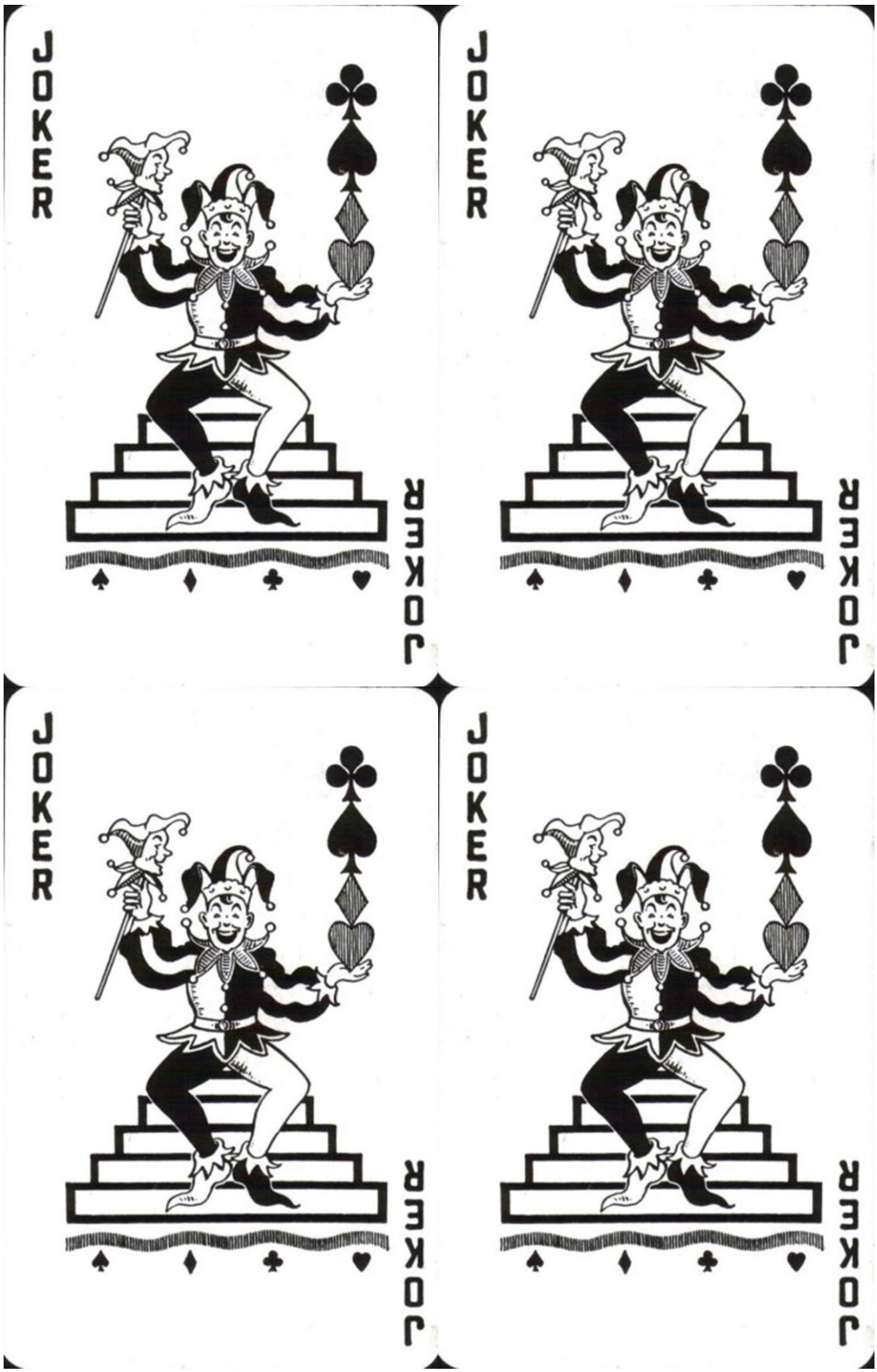
Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
07 – 8							
08 – 9							
09 – 10							
10 – 11							
11 – 12							
12 – 13							
13 – 14							
14 – 15							
15 – 16							
16 – 17							
17 – 18							
18 – 19							
19 – 20							
20 – 21							
21 – 22							
22 – 23							
23 – 24							
Flimmerzeit in Minuten (ca.)							

Meine Freizeitideenliste

Insgesamt stehen dir vier Joker zur Verfügung! Diese kannst du einsetzen, wenn du einmal gegen dein persönlich gesetztes Ziel verstösst oder eine Challenge nicht annehmen möchtest. Schneide jedes Mal, wenn du einen Joker brauchst, eine Joker-Karte aus und schmeisse sie in den Müll.

Achtung: Vier Joker sind wenig, setze sie weise ein!



Meine Flimmerjoker zum Ausschneiden

Mein Freizeittagebuch

	Das war toll:	Das macht mir Mühe:	Für morgen plane ich:
Montag, 10. Juni 2019			
Dienstag, 11. Juni 2019			
Mittwoch, 12. Juni 2019			

Mein Freizeittagebuch

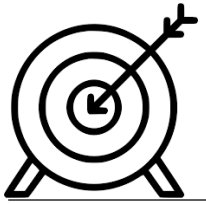
	Das war toll:	Das macht mir Mühe:	Für morgen plane ich:
Donnerstag, 13. Juni 2019			
Freitag, 14. Juni 2019			
Samstag, 15. Juni 2019			

Erlebnisbericht

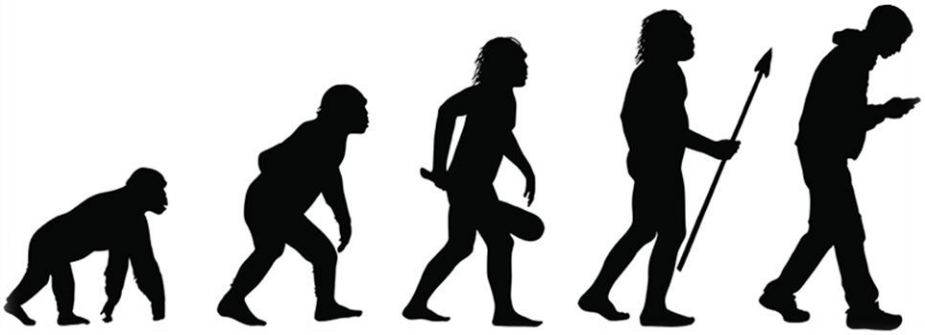
Meine Erfahrungen in der Flimmerpause

Meine Erfahrungen in der Flimmerpause

Mein Flimmerpausenziel



Name: ……. **Klasse: …….**

Unterschrift Schüler/in: **Unterschrift Eltern:** **Unterschrift Lehrperson:**

FLIMMERPAUSE
- das bildschirmfreie Experiment
10.–16.6.2019